



COINCyDES



COPARMEX®

EMPRESA
CONTIGO



Centro de Empresas
Conscientes



PRINCIPIOS DEL COLECTIVO



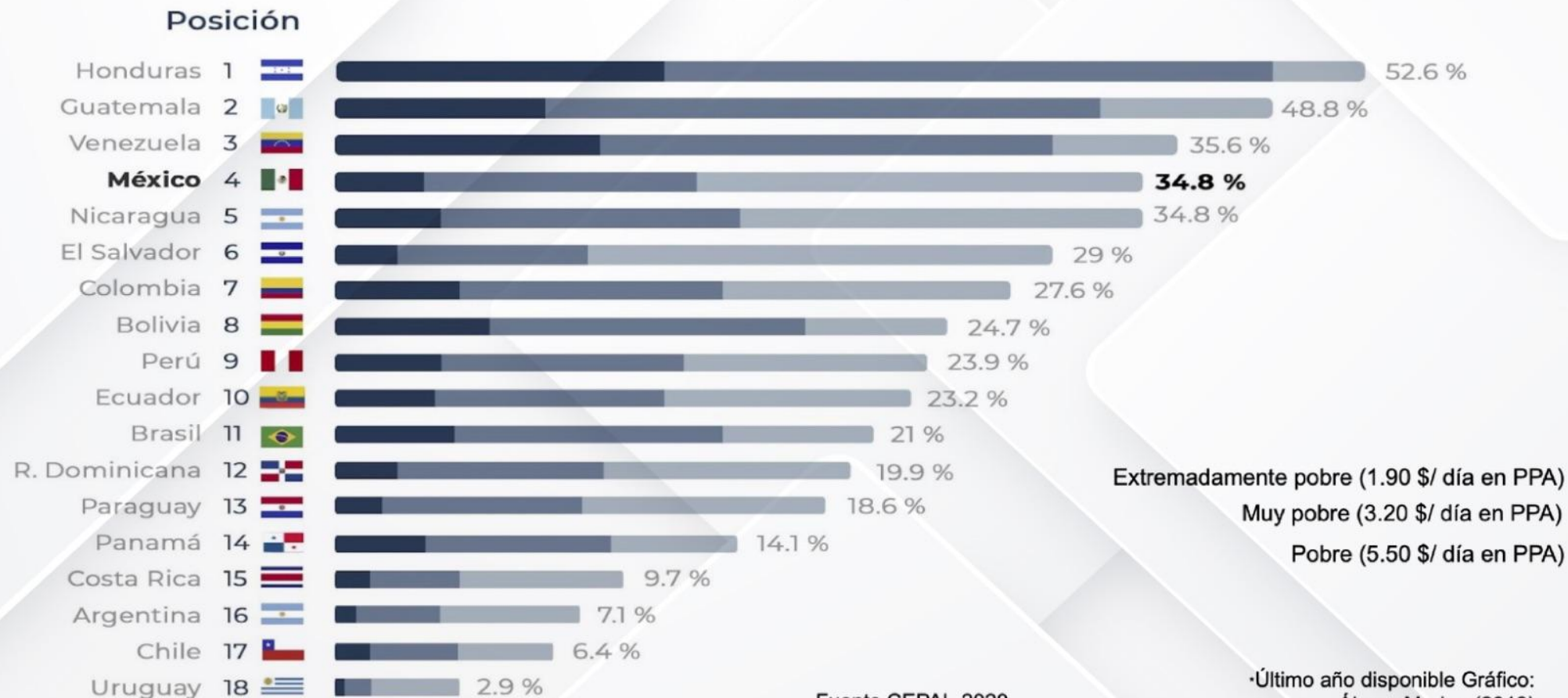
El ser humano por naturaleza
**es principio y fin de toda la vida
política, social y económica.**

La dignidad de cada persona
debe ser promovida, defendida
y protegida pues solo libre
de la miseria puede tender
plenamente al cumplimiento
de sus deberes, al logro
de sus fines y al ejercicio
de sus derechos.



POBREZA EXTREMA EN AMÉRICA LATINA

% de población que es pobre, muy pobre y extremadamente pobre*



Fuente CEPAL 2020
PPA: Paridad de poder adquisitivo

·Último año disponible Gráfico:
Álvaro Merino (2019)
Fuente: Banco Mundial (2018)

CÁLCULO DEL MONTO DE VIDA DIGNA





2 APORTANTES
PROMEDIO POR HOGAR



EN UNA FAMILIA DE
4 INTEGRANTES
PROMEDIO



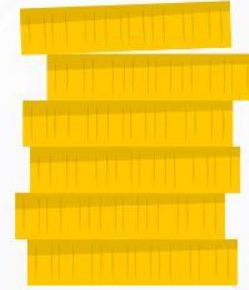
¿CUÁNTO CUESTA VIVIR DIGNAMENTE?



EN UNA FAMILIA DE
4 INTEGRANTES
PROMEDIO



ALIMENTOS Y PRODUCTOS DE HIGIENE: JABÓN, PASTA DE DIENTES



\$120

Por día por persona



+ Desayuno / Comida / Cena

**+ Shampoo / Pasta Dientes
Papel de Baño/Jabón**

\$14,400 pesos x mes familia

CASA



**Servicios de la luz, agua, gas, mueble,
reparaciones, renta, hipoteca, predial**

TOTAL: \$3,800
Por mes por familia

MEDICINAS + DOCTORES

MEDICINAS BÁSICAS

Aspirinas
Peptobismol
Vacunas
Antibiótico



DOCTORES

- Ginecólogo
- Dentista
- Oftalmólogo
- Otorrino
- Psicólogo
- Salud mental

→ Muela Picada
→ Lentes

\$650

Por persona por mes

\$2,600

al mes por familia

ESCUELA



\$450

Por mes por niño



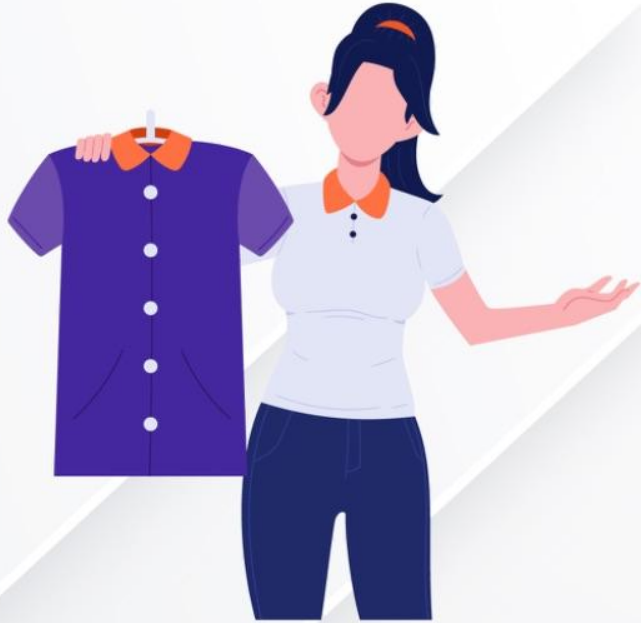
\$900

Por mes por dos niños



- Uniformes
- Útiles Escolares
- Tenis
- Libros

VESTIDO / ROPA / CALZADO



\$300

Por persona por mes
(equivale a \$15 US)



\$1,200

Por familia por mes



- Ropa Interior
- Pantalones
- Faldas
- Camisas
- Chamarras
- Zapatos
- Botas

OTROS BÁSICOS



- Transporte Público
- Gasolina
- Carro

\$500

por persona por mes

\$2,000
por mes



- Celular:

\$150

por persona por mes

\$600
por mes



- Conectividad (Celular, datos)
- Entretenimiento

\$500
por mes



- Cortes De Pelo
- Uñas
- Artículos femeninos

\$200

Por persona por mes

\$800
por mes

VIDA DIGNA



Canasta Básica Alimentaria + Higiene Personal	\$14,400
Casa	\$3,800
Medicina + Doctores	\$2,600
Escuela	\$900
Ropa / Vestidos / Calzado	\$1,200
Transporte / Carro	\$2,000
Celulares	\$600
Cable / Netflix	\$500
Corte De Pelo / Artículos Femeninos	\$800

TOTAL: \$26,800
Por mes por familia

INGRESO DIGNO POR HOGAR

Ingreso que permita a todos los integrantes del hogar, no solo escapar de la pobreza, sino **vivir dignamente**.



\$8,364

Monto del salario mínimo al mes, 2025



\$5,036

Faltante para completar Vida Digna



\$13,400

pesos mensuales libres
Ingreso digno para un integrante

Vida Digna
por aportante debe ser de
\$13,400 pesos mensuales.



La canasta de vida digna incluye
gastos médicos o escolares
de adicionales, transporte, hipoteca,
entre otros.



*Valores a enero 2024
CONEVAL

EN RESUMEN: CÁLCULO DEL MONTO DE VIDA DIGNA



Gasto mensual
promedio estimado
por hogar



No. de personas
con **ingresos en
el hogar**



**\$26,800 pesos
mensuales**
por hogar.



**2 personas
que perciben**
ingresos por hogar.

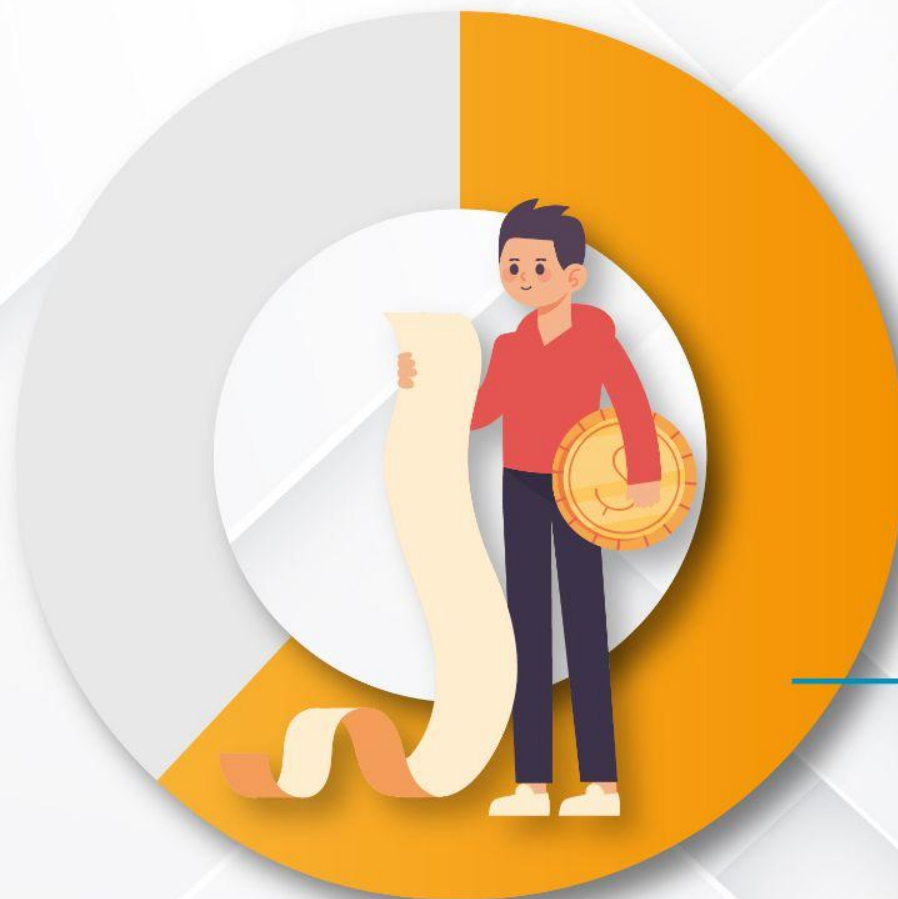


\$ 13,400 pesos
Mensuales libres

SALARIO MÍNIMO 2025

El ingreso necesario
por aportante
debe ser de

\$13,400
pesos mensuales
libres
para Vida Digna



Actualmente el
salario mínimo
cubre en
62%
de Vida Digna

¿QUIÉNES SOMOS?

Este colectivo, está integrado por **organismos empresariales** y organizaciones de la sociedad civil, tiene como **objetivo impulsar la adopción del ingreso digno** por parte de las empresas, garantizando así que las personas trabajadoras vivan conforme a la dignidad humana y puedan superar la pobreza.

El colectivo surge como fruto de la colaboración entre diversos actores de distintas regiones del país.

Se origina en agosto del 2023, durante la realización de la Mesa de Diálogo titulada Salario Digno y Responsabilidad Social Empresarial. En ese encuentro, coincidimos en que el ingreso digno constituye un elemento fundamental de la responsabilidad social empresarial.



VIDA DIGNA

INICIATIVA POR UN INGRESO DIGNO

OBJETIVOS:

Impulsar la adopción del ingreso digno
por parte de empresas y organismos empresariales.



Monto de referencia a fines de 2024:

\$13,400

pesos libres al mes



La iniciativa se basa en los siguientes principios:

- ▶ **Ingreso digno como responsabilidad social:**
Es una dimensión esencial de la responsabilidad social empresarial, enfocada en asegurar que todas las personas que trabajen vivan con dignidad humana, situando a la persona al centro.
- ▶ **Compromiso voluntario:**
El ingreso digno es una iniciativa libre y voluntaria de cada empresa para mejorar la remuneración y las condiciones de vida de sus colaboradores y sus familias.
- ▶ **Proceso gradual:** Lograr que todas las personas de una empresa, incluso las que menos ganan, tengan un ingreso digno, puede ser complejo. Por ello, dependiendo de las condiciones de cada empresa, los invitamos a que generen un plan de corto, mediano o largo plazo para lograrlo.



¿POR QUÉ ES FACTIBLE EL INGRESO DIGNO?

1. Desequilibrio macro económico entre ganancias y salarios.
2. Desfase entre productividad y salarios en muchas ramas económicas.
3. Trabajos formales que son fábricas de pobreza.



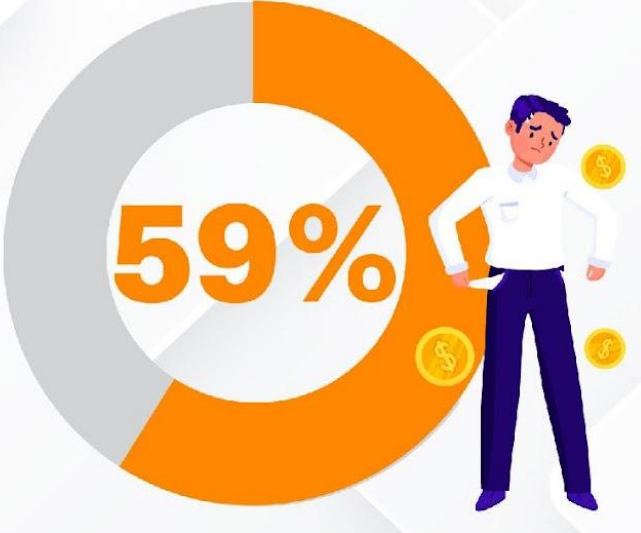
¿POR QUÉ ES RELEVANTE Y URGENTE EL INGRESO DIGNO?

La pobreza en México tiene entre sus principales causas el bajo ingreso laboral. **Solo 3 datos:**



35%

De la población carece de ingreso laboral suficiente para comprar la **canasta alimentaria**, es decir, para superar el umbral de **pobreza extrema** (Coneval, ITLP, 2024 – III).



59%

De quienes trabajan **carecen de ingreso suficiente** para alcanzar la canasta del CONEVAL para dos personas (Observatorio de Trabajo Digno, 2024 – II).



36%

De personas con trabajo formal registrado en el IMSS **ganan menos del costo de dos canastas básicas**, es decir, para superar la línea de pobreza familiar. (Termometro Salarial, junio de 2024).



EMPRESAS CON VIDA DIGNA

Campeones con responsabilidad social



El poder del ingreso digno: cómo supermercado Merco revolucionó el bienestar laboral.

Fecha de publicación: Noviembre 2024



Centro de Empresas
Conscientes



RIIPSA: Un enfoque integral de tecnología e ingreso digno en el sector industrial

Fecha de publicación: Noviembre 2024



Centro de Empresas
Conscientes



Trasformando empresas, empoderando vidas a través del ingreso digno: **PARUNO**

Fecha de publicación: Noviembre 2024



Centro de Empresas
Conscientes



Construyendo un futuro justo: La política del ingreso digno en Zapata

Fecha de publicación: Noviembre 2024



Centro de Empresas
Conscientes



¿POR QUÉ ES FACTIBLE EL INGRESO DIGNO?

1. Desequilibrio macro económico entre ganancias y salarios.
2. Desfase entre productividad y salarios en muchas ramas económicas.
3. Trabajos formales que son fábricas de pobreza.



BENEFICIOS DEL INGRESO DIGNO

A nivel general, al menos logra:

- **Reducción** de la pobreza y la desigualdad
- Mayor **cohesión social**
- **Crecimiento** del mercado interno
- **Reducción** de la polarización y el **descontento** social



A nivel de cada empresa, al menos logra:

- Mayor **productividad** y **rentabilidad**
- **Menor rotación** de personal
- Atracción de **mejor talento**
- **Mejora** del ambiente laboral
- **Identidad** del personal con la empresa
- **Orgullo y sentido** de pertenencia

(Resultados documentados por los casos de negocio elaborados por el Centro de Empresas Concientes del Tec de Monterrey)



¿CÓMO SE ADOPTA Y SE IMPULSA EL INGRESO DIGNO EN LAS EMPRESAS?



¿CÓMO SE ADOPTA Y SE IMPULSA EL INGRESO DIGNO EN LAS EMPRESAS?



1

**Tomar conciencia
del costo de los bienes
y servicios** que permiten
a las personas
vivir dignamente.



2

**Conocer cuánto
ganan las personas
que menos ganan**



3

**Tomar decisiones
y actuar.**

¿CÓMO SE ADOPTA Y SE IMPULSA EL INGRESO DIGNO EN LAS EMPRESAS?

01

Tomar conciencia del costo de los bienes y servicios que permiten a las personas vivir dignamente.

Un ingreso que permita aspirar a vivir como parte de la clase media.



¿CÓMO SE ADOPTA Y SE IMPULSA EL INGRESO DIGNO EN LAS EMPRESAS?

02

Conocer cuánto ganan las personas que menos ganan.

- ¿Cuántas personas de la empresa se ubican por debajo del costo de la canasta básica establecida por Coneval para dos personas (2025: 9,360 pesos libres al mes)? ¿Y por cuánto?
- ¿Cuál sería el costo de llevar a todas las personas al monto de 2 canasta básicas?
- ¿Cuántas personas se ubican por debajo del costo de la vida digna? ¿Y por cuánto? ¿Cuál sería el costo de llevar a todas las personas al nivel deseado: ingreso digno? (monto de referencia a 2025: \$13,400 libres al mes)



¿CÓMO SE ADOPTA Y SE IMPULSA EL INGRESO DIGNO EN LAS EMPRESAS?

03

Tomar decisiones y actuar.

El paso inicial es superar el nivel de pobreza, que nadie gane menos del costo de 2 canastas básicas. Pero esa no es la meta final.

El siguiente paso es un plan para llegar al ingreso digno en un periodo de tiempo razonable, dos a tres años. Y para ello, identificar las mejoras de productividad, ahorros, y otras opciones.

También es importante hablar con otras empresas del ramo para crear conciencia y adoptar medidas en conjunto, que eviten competencia desleal.

También es importante mirar el conjunto de colaboradores, por ejemplo, el personal de seguridad y de limpieza, aunque formalmente no sea parte de la nómina de la empresa, no se puede evadir la responsabilidad.



PASOS PARA IMPLEMENTAR VIDA DIGNA EN LAS EMPRESAS



Evaluar los salarios actuales

Verificar si el ingreso de todos los colaboradores es suficiente para cubrir sus necesidades básicas.



Establecer la meta de \$13,400 mensuales

Si todos los colaboradores de la empresa aún no reciben esta cantidad de inmediato, crear un plan de mejora salarial a corto plazo.



Difundir la iniciativa

Invitar a otras empresas a sumarse y construir juntos una red que impulse el cambio hacia la vida digna de todos los trabajadores.

PROCESO DE LA ADOPCIÓN DEL INGRESO DE VIDA DIGNA:

AUTODIAGNÓSTICO

**IMPLEMENTACIÓN
Y MENTORÍA**

1

2

3

4

5

REGISTRO

en empresacontigo.mx

**PLAN
DE ACCIÓN**

**RESULTADOS
E IMPACTO**

MATERIALES PARA SU DESCARGA



Descarga los insumos para
compartir en Redes Sociales



Descarga folleto



Consulta y descarga los casos
de negocios con detalle aquí





INICIATIVA POR UN
INGRESO DIGNO



COINCYDES



Centro de Empresas
Conscientes

